

نحوه استفاده از شیر دوشیده شده

• می توان شیر فریز شده را در یخچال گذاشته تا در طی ۴ ساعت ذوب شود.

• ذوب کردن تدریجی در هوای اتاق، توصیه نمی شود.

• از دوباره منجمد کردن شیر ذوب شده باید پرهیز شود.

• هیچ گاه نباید شیر فریز شده مادر را درون مایکروویو ذوب کرد.

واحد آموزش سلامت
بیمارستان شهدا بندرلنگه